

V. 2

Må 9/1 *Lovdag*

Ti 10/1 Kycklingsoppa, ostsmörgås

On 11/1 Rotfruktslåda med solroskärnor

To 12/1 Ugnstekt lax, citronsås, kokt potatis

Fr 13/1 Köttfärssås, spagetti

V.3

Må 16/1 Blodpudding, keso, lingonsylt

Ti 17/1 Pastasås med grillade grönsaker, pastaspiraler

On 18/1 Stekt kyckling, ananassalsa & krämig sweet chilisås, ris

To 19/1 Mustig fiskgryta, kokt potatis

Fr 20/1 Pannbiff, tomatsås, potatismos

V.4

Må 23/1 Raggmunkar, lingonsylt

Ti 24/1 Köttsocka, ostsmörgås

On 25/1 Laxlåda, skirat smör

To 26/1 Korv Stroganoff, matvete/ris

Fr 27/1 Örtkryddad köttfärslimpa, brunsås, kokt potatis

V.5

Må 30/1 Skinksås, mini farfalle

Ti 31/1 Stekt fisk, dillsås, kokt potatis

On 1/2 Mexikansk köttfärsgryta, bulgur/ris

To 2/2 Ugnspannkaka, bönpastej/bönsallad, keso, sylt

Fr 3/2 Krispig kyckling, sötsur säs, ris

V.6

Må 6/2 Pytt i panna, rödbetor

Ti 7/2 Korvgryta, ris

On 8/2 Quornfilé, vitlöksås, klyftpotatis

To 9/2 Fisksoppa, ostsmörgås

Fr 10/2 Kycklinglasagnette

V.7

Må 13/2 Panerad torsk, kall säs med kryddgrönt, kokt potatis

Ti 14/2 Kycklinggryta med curry, kvarngryn/ris

On 15/2 Leverbiff, gräddsås, kokt potatis

To 16/2 Krämig tomat- och spenatsås med ost, pasta

Fr 17/2 Tacopaj

V.8

Må 20/2 Laxsås, fusilli

Ti 21/2 Stekt korv, potatismos

On 22/2 Asiatisk soppa, ostsmörgås

To 23/2 Palt, smör, lingonsylt

Fr 24/2 Biff Stroganoff, ris

V.9

Må 27/2 Köttbullar, makaroner

Ti 28/2 Kebabgryta, ris

On 1/3 Apelsin- och chiligratinerad fisk, potatismos

To 2/3 Krämig morotssås, bönsallad, penne

Fr 3/3 Stekt kyckling, kryddig säs, rostade rotsaker

V.10 Sportlov

Må 6/3 Stekt prinskorv, potatismos

Ti 7/3 Kycklingsoppa, ostsmörgås

On 8/3 Ost- och broccolipaj

To 9/3 Stekt fisk, dillsås, kokt potatis

Fr 10/3 Köttfärssås, spagetti

V.11

Må 13/3 Blodpudding, keso, lingonsylt

Ti 14/3 Kycklingstroganoff, matvete/ris

On 15/3 Krämig fiskgratäng, potatismos

To 16/3 Pastasås med grillade grönsaker, pastaspiraler

Fr 17/3 Köttfärslimpa, brunsås, kokt potatis

V.12

Må 20/3 Potatisbullar, lingonsylt

Ti 21/3 Köttsocka, ostsmörgås

On 22/3 Pastagrätäng med lax

To 23/3 Korvgryta med paprika och ingefära, ris

Fr 24/3 Oxjärpe, timjan- och lingonsås, kokt potatis

Till lunch serveras dagligen sallad, råkost, hårt bröd, matfett, ekologisk lätt- och mellanmjölk
På gymnasiet serveras dagligen ett lakto-ovo vegetariskt alternativ

Läs mer om oss på www.lulea.se

Med reservation för ändringar

MENY SKOLRESTAURANGER I LULEÅ KOMMUN

VÅRTERMINEN 2017

V.13

Må 27/3 Plättar, hummus, keso, sylt
Ti 28/3 Kinagryta, bulgur/kokt potatis
On 29/3 Fransk pastagrätäng med kyckling
To 30/3 Chili con carne, ris
Fr 31/3 Ugnstekt lax, örtsås, kokt potatis

V.14

Må 3/4 Laxsoppa, aioli, ostsmörgås
Ti 4/4 Pytt i panna, rödbetor
On 5/4 Linswraps
To 6/4 Chorizo/frukostkorv, potatismos
Fr 7/4 Pasta- och skinkgryta

V.15

Må 10/4 Tortellinigrätäng
Ti 11/4 Palt, smör, lingonsylt
On 12/4 Sprödbakad guldlaxfilett, remouladsås, potatismos
To 13/4 Kycklinggryta med curry, ris
Fr 14/4 Långfredag

V.16 Påsklov

Må 17/4 *Anmandag påsk*
Ti 18/4 Laxsås med spenat, mini penne
On 19/4 Linsoppa, ostsmörgås
To 20/4 Stekt korv, makaroner
Fr 21/4 Viltmästarskav, kokt potatis

V.17

Må 24/4 Köttbullar, brunsås, kokt potatis
Ti 25/4 Orientalisk köttgryta, matvete/ris
On 26/4 Fiskfilé under färskosttücke, potatismos
To 27/4 Sojafärssås, spagetti
Fr 28/4 Kycklingfajita i tortilla

V.18

Må 1/5 Första maj
Ti 2/5 Tomatsoppa, ostsmörgås
On 3/5 Panerad fisk, currysås, potatismos
To 4/5 Kebabgryta, ris
Fr 5/5 Grekisk köttfärslimpa, tzatziki, klyftpotatis

Till lunch serveras dagligen sallad,
råkost, hårt bröd, matfett, ekologisk
lätt- och mellanmjölk
På gymnasiet serveras dagligen ett
lakto-ovo vegetariskt alternativ

V.19

Må 8/5 Blodpudding, lingonsylt
Ti 9/5 Lasagnette med rotsaker
On 10/5 Mustig fiskgryta, kokt potatis
To 11/5 Stekt kyckling, kall sås med dragon, ris
Fr 12/5 Tacobuffé

V.20

Må 15/5 Potatisbullar, lingonsylt
Ti 16/5 Minestrone-soppa, ostsmörgås
On 17/5 Laxlåda, skirat smör
To 18/5 Korv Stroganoff, kvarngryn/ris
Fr 19/5 Pannbiff, brunsås, kokt potatis

V.21

Må 22/5 Örtkryddad skinksås, mini farfalle
Ti 23/5 Ugnspannkaka, bönpastej/bönsallad, keso, sylt
On 24/5 Stekt fisk, dillsås, potatismos
To 25/5 *Kristi Himmelfärdsdag*
Fr 26/5 Krispig kyckling, sötsur sås, ris (*lovdag*)

V.22

Må 29/5 Korvgryta, kokt potatis (*lovdag*)
Ti 30/5 Kokoskyckling, ris
On 31/5 Fisksoppa, ostsmörgås
To 1/6 Pastagrätäng med keso
Fr 2/6 Hamburgare med bröd, klyftpotatis

V.23

Må 5/6 Laxpytt, morotstzatziki (*lovdag*)
Ti 6/6 *Nationaldagen*
On 7/6 Leverbiff, gräddsås, kokt potatis
To 8/6 Chili Sin Carne, ris
Fr 9/6 Köttfärspåj

V.24

Må 12/6 Laxsås, fusilli
Ti 13/6 Varmkorv, potatismos
On 14/6 Biff Caribbean, tzatziki, ris
To 15/6 Kyckling i basilika- och timjansås, rostade rotsaker
Fr 16/6 *Skolaavslutning*

Med reservation för ändringar

Läs mer om oss på www.lulea.se

skol
mats
akademin